

# ¿SABES QUÉ HACER ANTE UNA

# ANAFILAXIA Y SALVAR UNA VIDA?



COMEDIA

Colegio Mexicano de Pediatras Especialistas  
en Inmunología Clínica y Alergia

La anafilaxia es una reacción grave que pone en peligro la vida y puede ser causada por alérgenos como alimentos, picadura de insectos, medicamentos y látex.



Reconocer el **ABC** de los síntomas y actuar rápidamente puede salvar una vida.

## ¿QUÉ BUSCAR EN EL PACIENTE?

## ¿QUÉ HACER?

# A

vía aérea

- Tos persistente
- Cambios en la voz (ronquera)
- Dificultad para tragar
- Lengua inflamada

# B

respiración

- Dificultad al respirar o estridor
- Sibilancias (silbido de pecho, como ataque de asma)

# C

estado de conciencia  
y circulación

- Desmayo o sensación de mareos
- Piel sudorosa
- Confusión
- Inconsciente o sin respuesta (debido a baja de la presión arterial)

# 1

- Acostar a la persona horizontalmente,
- No permitir que se levante ni camine.
- Si está inconsciente, colóquelo en posición de recuperación.
- Si respira con dificultad, permítale que se siente.
- Si se siente mareado o está pálido, debe poner en elevación las piernas.



# 2

- Administrar una dosis de adrenalina (revisar instrucciones de aplicación según el dispositivo).



# 3

- Llamar al servicio de urgencias local 911 y notificar que la persona está teniendo una ANAFILAXIA.



# 4

- Si no hay mejoría de los síntomas después de 5 min, se puede aplicar una segunda dosis de adrenalina.

