



COMEDIA

Colegio Mexicano de Pediatras Especialistas  
en Inmunología Clínica y Alergia

## ALERGIA A LÁTEX.

El látex es una suspensión compuesta por resinas gomosas que rezuma (emerge) de algunas plantas al romper su tallo u hojas. El látex se extrae principalmente de la *Hevea brasiliensis*. El caucho, es utilizado en la manufactura de diversos productos debido a que es insoluble en agua, es elástico, y por sus propiedades aislantes, ya que no transmite la electricidad. Se calcula que hay más de 40,000 productos en el mercado que contienen látex.

La alergia al látex se produce cuando el sistema inmunológico reacciona de una forma exagerada ante las proteínas contenidas en el látex. De las 240 proteínas del látex, se sabe que al menos 60 son alergénicas. En la reacción alérgica, se liberan aminas que actúan en los vasos sanguíneos ocasionando los diversos síntomas.



Los pacientes que tienen más contacto con el látex son los que desarrollan con mayor frecuencia esta alergia, entre ellos están:

- Niños con malformaciones congénitas, que deben sufrir intervenciones quirúrgicas múltiples para corregir sus defectos.
- Personal de salud que utiliza con frecuencia guantes.
- Personal de intendencia y limpieza.
- Adultos con cirugías numerosas.
- Personas que manipulan alimentos.
- Pacientes con alergia a kiwi, plátano, aguacate y otras frutas.

El 10% de los pacientes con alergia al látex, pueden desarrollar también alergia a frutas y vegetales como **aguacate, plátano, castaña y kiwi**, la cual es debida a reactividad cruzada, ya que estos vegetales contienen proteínas muy similares al látex. La sensibilización puede ser por varias vías, siendo las más frecuentes el contacto directo y la inhalación. En esta segunda el talco que colocan a algunos dispositivos de látex absorben el alérgeno, y puede ser inhalado, sensibilizando así al paciente.

El contenido de látex en los diferentes productos es muy variado, por lo que los síntomas se pueden presentar al tocar globos de sólo una marca comercial, tocar guantes, sandalias, visores, ligas o cualquier objeto que pueda contener látex.

El cuadro clínico dependerá de la cantidad de proteínas alérgicas que contenga el producto de caucho, así como de la vía de exposición.

Entre las formas clínicas que se presentan están:

- Dermatitis de contacto que puede ser por irritación o por alergia. Inicialmente ocasiona enrojecimiento y picazón que va progresando hasta dar lesiones ecematosas que se extienden y pueden infectarse.
- Conjuntivitis: ojos rojos y con comezón; lagrimeo.
- Urticaria: ronchas en las manos o en todo el cuerpo.
- Angioedema: inflamación de los ojos, labios, manos, pies o genitales.
- Rinitis: moquera, estornudos y comezón en la nariz.
- Asma: puede ser como resultado de la reacción alérgica generalizada o por inhalación del talco que ha tenido contacto con el látex. Ocasiona tos persistente, falta de aire, sensación de opresión en el pecho y sibilancias.
- Anafilaxia: es la manifestación extrema de alergia al látex, puede haber cierre de glotis, falta de aire, sibilancias, tos, lagrimeo, caída de la presión arterial, palpitaciones cardiacas por taquicardia, confusión, somnolencia y desvanecimiento. Si no se proporciona un tratamiento adecuado, puede llevar a la muerte.

Regularmente la reacción es leve, pero si la exposición continúa, progresará hasta desencadenar un choque anafiláctico.



Cuales son los diferentes tipos de alergia a látex?

Existen tres tipos de reacciones a productos de látex natural.

- Reacciones alérgicas mediadas por IgE (Tipo I)
- Dermatitis por contacto (tipo IV)
- Dermatitis por contacto irritativa

### **Dermatitis por contacto mediada por células (tipo IV)**

Este tipo de reacción no pone en riesgo la vida, pero también es importante. Una reacción mediada por células es comunmente limitada a la piel cuando ésta tiene contacto con productos con latex. Los productos con látex contienen numerosos quimicos utilizados en su producción que pueden causar reacción en algunos pacientes.

*Este tipo de dermatitis por contacto, es una reacción retardada. Los síntomas pueden desarrollarse de 24-48 horas despues de la exposición.*

Estos síntomas están confinados solo a la piel: puede ser eritema (zona enrojecida), pápulas (una ó varias elevaciones en la piel, con eritema), vesiculas (una reacción con elevación de la piel con líquido), exudado.

Si alguien se expone de manera repetida con una reacción tipo IV, el rash que se presenta será un problema crónico, y puede extenderse más allá de el sitio de contacto.

Algunas personas pueden presentar ambas reacciones a la vez.

### **Dermatitis por contacto irritativa:**

Es frecuente en los individuos que usan productos con látex, esta dermatitis es distinta de la tipo IV por que no se encuentra mecanismo inmunológico. Esta dermatitis provoca mucha comezón, resequedad, piel roja, raramente presenta pápulas, vesículas o exudado. No se extiende más allá del punto de contacto con la zona de la piel.

Tipos de látex:

existen dos categorías principales de látex de caucho natural:

**Sumergidos:** estos productos son de caucho elástico y generalmente contienen el mayor contenido de proteínas de látex (guantes, globos, condones).

**Moldeados:** estos productos se moldean en seco para convertirse en productos de caucho endurecido (tapones de viales, jeringas, juntas).

Los productos de látex de caucho sintético **NO** contienen proteínas de látex de caucho natural, pero pueden contener aceleradores de caucho que se utilizan en la fabricación. Si es sensible a los aceleradores, es posible que tenga una reacción al látex de caucho sintético.



**El diagnóstico de alergia al látex** lo realizará su médico alergólogo certificado basándose en sus antecedentes personales, su historia clínica y los estudios para demostrar la sensibilización, que pueden ser a través de prueba cutánea con reactivos estandarizados o con estudios de laboratorio.

**El tratamiento** consiste en evitar el contacto con el látex a través de medidas de barrera como guantes de algodón. Los productos de uso cotidiano deben ser de vinilo, poliuretano, nitrilo o neopreno, incluyendo guantes para el que hacer, guantes quirúrgicos, uso de dispositivos acuáticos como trajes de buceo, aletas, sandalias, visores, etc. Es deseable portar un brazalete informativo, para evitar accidentes en caso de realizarse procedimientos odontológicos, quirúrgicos o diagnósticos que pudieran implicar contacto con dispositivos de látex.

En caso de historia de anafilaxia previa, el paciente debe portar dos autoinyectores de adrenalina, si existe disponibilidad de los mismos. En México no disponemos de los autoinyectores, por lo que se utilizan las ampolletas de adrenalina, las cuales serán entregadas por su médico alergólogo, luego de haber confirmado su diagnóstico. Su médico le explicará ampliamente en cuales condiciones se usa, cual es lo momento adecuado, la dosis y cómo deberá aplicarse.



La evitación completa del látex resulta prácticamente imposible, por lo que en los últimos años se ha estado trabajando intensamente en la estandarización de un extracto con el fin de mejorar no sólo el diagnóstico clínico sino de poder ofertar otra alternativa terapéutica a la evitación tal como la inmunoterapia. La IT sublingual con látex ha sido recientemente comercializado en España y México con eficacia comprobada.

Podrá encontrar mayor información y descargar un póster informativo en:

<https://allergyasthmanetwork.org/allergies/latex-allergy/>

Tabar AI, Gómez B, Arroabarren E, Rodríguez M, Lázaro MI. Perspectivas de tratamiento de alergia al látex. Anales Sis San Navarra vol.26 supl.2 Pamplona 2003

Comité de recomendaciones Compedia 2024-2025

