



# COMEDIA

Colegio Mexicano de Pediatras Especialistas  
en Inmunología Clínica y Alergia

## ANGIOEDEMA

### ¿QUÉ ES?

El angioedema es inflamación de las capas más profundas de la piel producida por la filtración de líquido de los vasos sanguíneos en el tejido y la piel que los rodea. Se puede presentar en cualquier parte del cuerpo pero es más frecuente alrededor de los ojos, los labios, la boca, la lengua, las extremidades y los genitales. Puede acompañarse de ronchas.

### ¿QUÉ LO CAUSA?

- El angioedema alérgico es el tipo más frecuente y puede ser ocasionado por alimentos o medicamentos, picaduras de insectos y alergia al látex.
- El angioedema no alérgico inducido por fármacos es causado por algunos medicamentos, los más frecuentemente relacionados son los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ej. lisinopril), usados para la hipertensión arterial. Se produce sin un componente alérgico y no está relacionado con picazón ni con ronchas.



- El angioedema hereditario, relativamente raro, es causado por la falta o por la alteración de una enzima en la vía del complemento, que es parte del sistema inmunitario.
- El angioedema adquirido está relacionado con infecciones, enfermedades autoinmunitarias y, en raras ocasiones, cáncer como el linfoma.
- El angioedema idiopático significa que no hay una causa clara.

### ¿CUALES SON LOS SINTOMAS?

Los síntomas son inflamación, a menudo alrededor de los ojos, los labios y la lengua, pero posiblemente en cualquier parte del cuerpo, incluyendo las manos, los pies y los genitales.

También pueden producirse falta de aliento, mareos y desmayos, y el angioedema puede estar acompañado por dolor abdominal debido a la inflamación del tracto intestinal.

Con el angioedema alérgico se puede producir ronchas con picazón (urticaria).



En el caso del angioedema no alérgico, los síntomas suelen producirse horas o días después de la exposición.

En algunas ocasiones, se pueden producir reacciones más graves por inflamación de las vías respiratorias y cambios en la presión arterial. Los signos de alarma son ronquera, presencia de un sonido áspero que produce una vibración al respirar (estridor), inflamación de la lengua o la garganta, dificultad repentina y grave para respirar y sensación de desmayo o colapso.

## ¿QUÉ MEDIDAS SE DEBEN TOMAR?

Si los síntomas son graves como los descritos previamente, es una emergencia médica y se recomienda llamar a los números de emergencia local y se debe administrar epinefrina inyectable u otro medicamento para alergia grave.

En muchos casos, el angioedema se produce en minutos u horas y luego desaparece de manera espontánea.

En el caso del angioedema alérgico, se deben evitar los desencadenantes como los alimentos o los medicamentos.

Un especialista en alergia/inmunología certificado puede proporcionar análisis detallados y tratamiento óptimo como medicamentos antihistamínicos y antiinflamatorios que pueden ayudar a que los síntomas desaparezcan más rápido.

Para el angioedema no alérgico, inducido por fármacos, evite el fármaco y solicite a su médico que le recete una alternativa adecuada. La resolución puede llevar varios días sin el medicamento terapéutico adecuado.

Para el angioedema hereditario, idiopático o recurrente, consulte a un especialista en alergia/inmunología que le proporcione análisis y tratamiento.

Angioedema in Children: Care Instructions ([alberta.ca](http://alberta.ca))

A to Z: Hereditary Angioedema (for Parents) - CHOC Childrens ([kidshealth.org](http://kidshealth.org))

Angioedema | Children's Hospital of Philadelphia ([chop.edu](http://chop.edu))