



COMPEDIA
Colegio Mexicano de Pediatras Especialistas
en Inmunología Clínica y Alergia

DERMATITIS DE CONTACTO

Introducción

La dermatitis de contacto es una afección común que puede afectar a personas de todas las edades, incluyendo a los niños. Es importante entender qué es la dermatitis de contacto, cómo se puede prevenir y tratar.

Definición

La dermatitis de contacto es una inflamación de la piel causada por el contacto directo con una sustancia específica. La erupción puede ser pruriginosa, está confinada a una zona específica, y con frecuencia tiene límites claramente definidos. El cuadro clínico habitual es un enrojecimiento intenso y picazón, que están restringidos al lugar donde el irritante tuvo contacto.



Clasificación

La dermatitis de contacto se clasifica en dos tipos principales: **la dermatitis de contacto irritativa**, que ocurre por el resultado del daño directo al estrato corneo por agentes físicos y químicos llamados **contactantes** (reacción no inmunológica), y **la de tipo alérgica** que es una reacción de hipersensibilidad retardada tipo IV a agentes químicos externos (alérgenos), que solo ocurre en individuos susceptibles que han sido previamente sensibilizadas.

Entre los químicos irritantes frecuentes pueden ser solventes, guantes de goma, lejía y detergentes, jabón, plantas, fertilizantes y pesticidas.

La dermatitis de contacto alérgica ocurre cuando una sustancia detona una respuesta inmunológica. Tales como: níquel, perfumes, tintes, látex, medicamentos tópicos y cosméticos frecuentemente causan este tipo de dermatitis.

Se clasifican de manera general en:



Metales: níquel y cobalto. Encontrado en hebillas, bisutería, etc..

Fragancias: bálsamo del Perú, mezclas de fragancias I (alcohol cinámico, aldehído cinámico, aldehído amilcinámico, eugenol, isoeugenol, geraniol, hidroxicitronelal y musgo de encina absoluto) y mezclas de fragancias II (lyral, citral, citronelol, farnesol, cumarina y aldehído hexilcinámico).

Antibióticos tópicos: neomicina y bacitracina.

Bálsamo del Perú, que se utiliza en muchos productos, como perfumes, pastas dentales, enjuagues bucales y condimentos.



Parafenilendiamina: también otros tipos de tintes, pero en particular este recoge la mayoría de los episodios alérgicos.

- Plantas, como la hiedra venenosa y el mango, que contienen una sustancia altamente alérgica denominada urushiol.
- Alergenos transmitidos por el aire, como el polen de ambrosía e insecticidas en spray.
- Productos que desencadenan una reacción cuando estás expuesto al sol (dermatitis fotoalérgica por contacto), como algunos protectores solares y cosméticos.

Los **niños** presentan dermatitis alérgica por contacto a causa de los factores desencadenantes habituales y también por el contacto con pañales, toallitas húmedas para bebés, joyas que se usan para perforaciones en la oreja y ropa con broches a presión o tintes, entre otros.

Una vez se ha identificado cuáles son los alergenos específicos que provoquen la reacción alérgica es imprescindible que se haga todo lo posible por evitarlos. **De igual modo, se deberá estar atento a las reacciones de la piel al momento de interactuar con otros de la lista.** Cabe señalar que aunque no sea alérgico a ellos en el presente, puede que sí lo pueda presentar en el futuro.



Manifestaciones Clínicas

Las manifestaciones clínicas de la dermatitis de contacto pueden variar dependiendo del tipo de dermatitis y de la sustancia que la causa. Los síntomas comunes incluyen enrojecimiento, picazón, piel seca, agrietada y escamosa; ampollas, úlceras a veces con secreción y costras, hinchazón, ardor o sensibilidad.

Factores de riesgo

Personas que se realizan las siguientes actividades o tienen determinados trabajos ó pasatiempos tales como: agricultores, limpiadores, trabajadores de la construcción, cocineros o personas que trabajan con alimentos, floristas, estilistas, cosmetólogos, trabajadores de atención médica, incluso odontólogos, maquinistas, mecánicos, buzos, nadadores que utilizan goma en mascarar faciales o gafas.

Diagnóstico

El diagnóstico de la dermatitis de contacto se realiza mediante la exploración física y los antecedentes de exposición a un agente causal. En algunos casos, puede ser necesario realizar pruebas cutáneas para conocer a qué sustancia es alérgica el paciente.

Pese a ello, **se recomienda una prueba de alérgenos mediada por un profesional para descartar a todos los agentes sospechosos.**



Tratamiento

El tratamiento de la dermatitis de contacto incluye la evitación de la sustancia que causa la dermatitis, el alivio del prurito, y la aplicación de antiinflamatorios tópicos.

En algunos casos, puede ser necesario el uso de antihistamínicos y otros medicamentos.

PREVENCIÓN

Se pueden llevar a cabo las siguientes medidas de prevención:

- Evita los irritantes y alérgenos. Intenta identificar y evitar la causa de la erupción. En el caso de piercings en las orejas y el cuerpo, utilizar joyas hechas de material hipoalergénico, como acero quirúrgico u oro.
- Lavado de la piel . En el caso de hiedra venenosa o alguna planta venenosa, podrías eliminar la mayor parte de la sustancia que provoca la erupción si se lava la piel inmediatamente después de entrar en contacto con ella. Usar un jabón suave sin fragancia y agua tibia. Enjuaga por completo.
- Usa ropa o guantes de protección. Las máscaras faciales, gafas, guantes y otros elementos de protección pueden protegerte de las sustancias irritantes, entre ellas, los productos de limpieza del hogar.
- Aplica un parche termoadherente para cubrir los cierres metálicos que estén cerca de la piel. Esto puede ayudar a evitar una reacción a los metales o botones a presión de los jeans.



- Aplica una crema o gel de barrera. Estos productos pueden actuar como capa protectora para la piel.
- Usa crema humectante y emolientes. Aplicar periódicamente lociones humectantes puede ayudar a restaurar la capa más externa de la piel y a mantener la piel tersa.
- Higiene de las mascotas. Los alérgenos de las plantas, como la hiedra venenosa, pueden transmitirse a las mascotas y, en consecuencia, a las personas.
- Revisar los productos que utiliza para limpiar y lavar muchos productos de limpieza pueden desencadenar una reacción. Se encontró que el 58,8% de los quitamanchas, el 66,7 % de los detergentes para ropa, el 75 % de las toallitas para secadora y hasta el 90 % de los suavizantes de telas contienen alérgenos comunes.
- De acuerdo con los trabajos citados, incluso aquellos que se comercializan como “seguros para bebés” y “libres y suaves” contienen cantidades importantes de químicos.

Complicaciones

- Las complicaciones de la dermatitis de contacto pueden incluir infecciones secundarias de la piel, debido a la ruptura de la barrera cutánea y cambios en la pigmentación de la piel.



1. Asociación Española de Pediatría

2. Mayo Clinic

Por favor, recuerde que esta guía es solo para fines informativos y no reemplaza el consejo médico profesional. Si su hijo presenta síntomas de dermatitis de contacto, es muy importante acudir con un alergólogo para realizar pruebas específicas y proporcionar el tratamiento y recomendaciones adecuadas.

Comité de recomendaciones Compedia 2024-2025

